chi balance

Für ganzheitliche Entwicklung!

Jahreseminar 2024

EINFACH GLÜCKLICH SEIN UND DAS LEBEN GENIESSEN

„Du bist kein Tropfen im Ozean, Du bist ein gesamter Ozean in einem Tropfen."
– Rumi

Ein Tag pro Monat, jeweils freitags

chi balance

19. Januar 2024 - GLÜCK IST, WENN DU MIT DIR SELBST ZUFRIEDEN BIST

Wir leben im Überfluss, und das Angebot ist enorm, aber manchmal sind wir dennoch nicht zufrieden. Lebe bewusst und erfreue dich an dem, was du hast. Fühle Dankbarkeit für das, was du in deinem Leben schätzen und geniessen darfst.

16. Februar 2024 - WER WILL, FINDET WEGE. WER NICHT WILL, FINDET GRÜNDE

Tue zuerst das Notwendige, dann das Mögliche, und plötzlich schaffst du das Unmögliche. Ein neuer Weg ist immer ein Wagnis. Wenn wir den Mut haben loszugehen, dann ist jedes Stolpern und jeder Fehltritt ein Sieg über unsere Ängste, Zweifel und Bedenken.

8. März 2024 - DU BIST WERTVOLL UND ETWAS GANZ BESONDERES

Die Möglichkeit, dass du einen Menschen verlierst, weil du den Mut hast, zu deinen Werten zu stehen, gibt es nicht. Es ist sogar der einzige Weg, zu erfahren, wer wirklich an deine Seite gehört.

19. April 2024 - DAS EINFACHE IST NICHT IMMER DAS BESTE, ABER DAS BESTE IST IMMER EINFACH

Das Beste ist die innere Balance. Wenn du dich im seelischen Gleichgewicht befindest, stärkst du deinen Körper und deinen Geist und strahlst dies nach aussen aus.

17. Mai 2024 - ES IST DEIN WEG. MANCHE KÖNNEN IHN MIT DIR GEHEN, ABER KEINER KANN IHN FÜR DICH GEHEN

Manchmal führt dich dein Weg in eine Gegend, in der es dunkel und kalt ist, auf eine Strecke, die dich viel Kraft und Mut kostet. Doch gib niemals auf und warte nicht, bis dir jemand den Weg zeigt. Du wirst selbst den Weg finden, und danach scheint die Sonne stärker als je zuvor.

Brigitte Künzli-Duss | Mattenweg 6 | 6218 Ettiswil | 079 683 81 12 | info@chibalance.ch. | www.chibalance.ch

chi balance

14. Juni 2024 - FINDE DAS, WAS DU LIEBST, UND BEGNÜGE DICH NIEMALS MIT ETWAS GERINGEREM

Glücklich sein bedeutet nicht, ein perfektes Leben zu führen. Glücklich sein bedeutet zu verstehen, dass es sich lohnt, das Leben zu leben, trotz aller Schwierigkeiten.

23. August 2024 - WENN ES HOLPRIG WIRD, STEIGT MAN NICHT AUS, SONDERN MAN SCHNALLT SICH AN

Achte auf deine Gedanken, denn sie sind der Anfang deiner Taten. Um guter Laune zu werden, musst du dich vergnügt aufrichten und dich so verhalten, als wäre die gute Laune bereits da.

18. Oktober 2024 - DIE GRUNDLAGE EINES GLÜCKLICHEN LEBENS. LOSLASSEN, WAS MICH QUÄLT, UND ANNEHMEN, WAS MIR HILFT

Der Kopf muss loslassen, damit die Seele wieder frei atmen und das Herz zur Ruhe kommen kann. Die Dinge loszulassen bedeutet nicht, sie loszuwerden. Sie loszulassen bedeutet, dass man sie so sein lässt, wie sie sind.

15. November 2024 - GLÜCKLICH IST, WER DARAN GLAUBT, DASS ES IM LEBEN NIE ZU SPÄT IST, UM NEU ZU BEGINNEN

Glaube an Wunder, Liebe und Glück! Schaue niemals zurück. Tue, was du willst, und stehe dazu, denn dein Leben lebst nur du.

Ich freue mich, wenn du an diesem sehr interessanten Jahresseminar dabei bist.

Ort:	**Mööslimatten 7a, Ettiswil**
Zeit:	**9:00 – 17:00 Uhr**
Mitbringen:	**warme bequeme Kleidung, Socken, etwas zum Trinken**
Preis:	**Alle 9 Tage kosten pro Tag CHF 160.—**
	Jeder Tag kann einzeln besucht werden für jeweils CHF 180.—

Brigitte Künzli-Duss | Mattenweg 6 | 6218 Ettiswil | 079 683 81 12 | info@chibalance.ch. | www.chibalance.ch

chi balance

REZEPT ZUM GLÜCKLICH SEIN!

- *SETZE DIR ZIELE UND GLAUBE AN DICH.*
- *KÄMPFE UM DAS, WAS DICH WEITERBRINGT.*
- *AKZEPTIERE DAS, WAS DU NICHT ÄNDERN KANNST.*
- *TRENNE DICH VON DEM, WAS DICH RUNTERZIEHT.*
- *DU HAST DEIN GLÜCK SELBST IN DER HAND.*